Plan na tydzień 30.03-02.04.20

W oparciu o piramidę żywieniową, którą już przerobiliście zachęcam dzieci do codziennej gimnastyki pomocna może być zabawa w Ruletkę -Link <https://wordwall.net/pl/resource/893767>

Piramida żywienia link <https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

Po ćwiczeniach ogólnorozwojowych wykonaj ćwiczenie interaktywne – zabawę: Powiedzenia o zdrowiu <http://scholaris.pl/resources/widget/id/49540>