**Przemoc**

**Przemoc nie jest Normą! Reagujmy, nie bójmy się prosić o pomoc czy o niej rozmawiać.**

**W tym trudnym czasie izolacji, pojawia się coraz więcej sygnałów, że skala przemocy w rodzinie stale wzrasta. Dlatego nie akceptuj! Reaguj!**

**Przemoc to intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia  
i szkody. O przemocy możemy mówić wtedy, gdy zostaną spełnione następujące warunki:**

* **jest to intencjonalne działanie lub zaniechanie działania,**
* **jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą,**
* **działanie lub zaniechanie jednej osoby narusza prawa i dobra osobiste drugiej,**
* **osoba wobec, której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych  
  i psychicznych.**

**Fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej. Przemoc fizyczna jest intencjonalnym zachowaniem powodującym uszkodzenie ciała lub niosącym takie ryzyko, np.: popychanie, szarpanie, ciągnięcie, szturchanie, klepanie, klapsy, ciągnięcie za uszy, włosy, szczypanie,, kopanie, bicie ręką, pięścią, uderzenie w twarz - tzw. "policzek", przypalanie papierosem, duszenie, krępowanie ruchów, itp.;**

**Psychiczna - naruszenie godności osobistej. Przemoc psychiczna zawiera przymus  
i groźby np.: obrażanie, wyzywanie, osądzanie, ocenianie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, grożenie, nieliczenie się z uczuciami, krzyczenie, oskarżanie, obwinianie, oczernianie, krzywdzenie zwierząt, czytanie osobistej korespondencji, ujawnianie tajemnic, sekretów, wyśmiewanie, lekceważenie, itp. Przemoc psychiczna jest najczęstszą formą przemocy i jest trudna do udowodnienia.**

**Gdzie szukać pomocy w województwie zachodniopomorskim.**

**Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia" tel. 0-801-120-002 (płatny pierwszy impuls, czynny od poniedziałku do soboty w godzinach 10.00-22.00, w niedziele i święta w godzinach 10.00-16.00), tel. (0-prefix-22) 666-00-60 (linia płatna, czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-22.00),**

**Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 0-800-120-226 (linia bezpłatna, czynna codziennie w godzinach 8:00 - 22:00)**

**Centrum Praw Kobiet telefon interwencyjny 600070717 czynny całą dobę**

**Jeśli przemoc w rodzinie jest związana z nadużywaniem alkoholu, zgłoś się do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Poradni Odwykowej lub Klubu Abstynenta.**

**W województwie zachodniopomorskim pomoc osobom doznającym przemocy oferują następujące instytucje i organizacje pozarządowe:**

**Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana”  Oddział w Szczecinie  
ul. Kaszubska 20/3, 70-402 Szczecin  
Tel.  91 433 71 33**

1. **porady prawne, kurator rodzinny (I, III, IV wtorek m-ca, godz. 17-18)**
2. **porady psychologiczne (I, II, IV czwartek m-ca, godz. 16-19)**
3. **porady pedagoga (III wtorek m-ca, godz. 16-17)**
4. **porady lekarza wenerologa, doradcy rodzinnego, (II wtorek m-ca, godz. 17-18)**
5. **mediacje rodzinne (IV środa m-ca, godz. 15-17)**
6. **porady specjalisty z zakresu prawa pracy i ubezpieczeń społecznych (I czwartek m-ca, godz. 16-17)**
7. **doradca rodzinny (I, II, III, IV środa m-ca, godz. 17-18.00)**
8. **porady prawne (II poniedziałek, I środa m-ca, godz. 16-17) porady specjalisty ds. przemocy w rodzinie (III poniedziałek m-ca, godz. 16-17)**

**Zachodniopomorskie  Stowarzyszenie Mediatorów  
ul. Garncarska 5, 70-377 Szczecin**

1. **opracowanie indywidualnych planów pracy z osobą i rodziną w sytuacji kryzysowej, doznającej przemocy**
2. **prowadzenie poradnictwa prawnego dla członków rodzin, w których występują problemy związane z przemocą fizyczną, psychiczną, seksualną.**
3. **mediacje rodzinne**

**Stowarzyszenie  „SOS dla Rodziny”  
ul. Energetyków 10, 70-656 Szczecin  
Tel. 91 350 73 80**

1. **udzielanie informacji, wsparcia psychologicznego, pedagogicznego, terapeutycznego, psychoedukacja**
2. **przygotowanie do przesłuchania dziecka i jego opiekunów, wizytacja w bezpiecznym pokoju przesłuchań, towarzyszenie rodzinie i dziecku podczas przesłuchania,**
3. **pomoc prawna,**
4. **inicjowanie pomocy w innych służbach, współpraca międzysektorowa,**
5. **publikacja specjalistycznych artykułów, merytoryczne opracowanie materiałów edukacyjnych**

**Zachodniopomorskie Stowarzyszenie Kuratorów Sądowych  
ul. Ołowiana 7, 70-713 Szczecin  
Tel. 600 947 705  
 Zadanie realizowane  w siedzibie,  przy ul. Energetyków 10**

1. **dyżury kuratorów zawodowych Sądu Rejonowego  Szczecin Centrum  w Szczecinie oraz Sądu Rejonowego Szczecin Prawobrzeże i Zachód  w Szczecinie (poniedziałek, wtorek, czwartek w godz. 16-18),**
2. **dyżury adwokata (wtorek w godz. 16-18)**

**Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej  
ul. Gryfińska 151, 70-806 Szczecin  
Tel. 91 460 08 05**  
   
**Ośrodek Interwencji Kryzysowej czynny 10-19:**

1. **działania interwencyjne, informacyjne, wspierające**
2. **pomoc psychologiczna**
3. **poradnictwo prawne**
4. **pomoc terapeutyczna**
5. **edukacja/profilaktyka zagrożeń i uzależnień**
6. **coaching**
7. **grupy wsparcia**

**Fundacja Mam DomAl. Woj. Polskiego 78, 70-482     Szczecin tel. 91 422 14 44**

1. **terapia indywidualna, małżeńska lub rodzinna,**
2. **poradnictwo prawne,**
3. **warsztaty psychologiczne,**
4. **warsztaty terapeutyczne dla dzieci młodszych 3-6 lat „Misie”,**
5. **warsztaty „Zamiast klapsa – jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku    granice”**
6. **warsztaty arteterapii dla dzieci starszych 7-12 lat „Muzeum Wyobraźni”**

**Stowarzyszenie Szczeciński Telefon Zaufania 19288 Anonimowy Przyjaciel  
ul. Łyskowskiego 18, 71-641 Szczecin  
Tel. 19288**

1. **dyżury telefoniczne (pn-pt w godz. 17-20)**
2. **stałe dyżury prawnika (2 x w m-cu x 3 godz.)**
3. **stałe dyżury psychologa (2 x w m-cu x 3 godz.)**

**Caritas Archidiecezji  Szczecińsko-Kamieńskiej  
ul. Piaseczna 4, 70-893  Szczecin  
Tel. 91 462 13 29**

1. **grupowe zajęcia korekcyjno-edukacyjne dla osób doznających przemocy w rodzinie (4 cykle po 12-13 spotkań po 1,5 godz. każde). Grupa do 15 osób, otwarta.**
2. **szkoła dla matek (4 cykle po 12-13 spotkań po 1,5 godz. każde). Grupa do 15 osób, otwarta.**
3. **wsparcie pracownika socjalnego (8 godzin dziennie**).

**Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie Dział Interwencji Kryzysowej**

**Sekcja Interwencji Kryzysowej ul. gen. Wł. Sikorskiego 3, 70-323 Szczecin pok. 101 91 46 46 333 punkt-konsultacyjny@mopr.szczecin.pl całodobowo pomoc psychologiczna;  
oddziaływania korekcyjno-edukacyjne**

**Sekcja Terapii i Profilaktyki Sekcja Terapii i Profilaktyki 91 46 46 334 poniedziałek-piątek,  
8:00-20:00 pomoc psychologiczna: program korekcyjno-edukacyjny; program pogłębiony**

**Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Szczecińsko- Kamieńskiej Centrum Integracji Środowiskowej ul. Gryfińska 3, 70-806 Szczecin (Dąbie) 91 46 00 805 na pierwsze spotkanie trzeba umówić się telefonicznie poniedziałek-piątek,8:30 - 12:30 biuro.cis.srk@gmail.com porady i konsultacje psychologiczne; pedagogiczne; prawnik**

**Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Spe Salvi**

**ul. Papieża Jana Pawła VI nr 2, 71-459 Szczecin budynek Arcybiskupiego Wyższego Seminarium Duchownego – wejście przez furtę kom. 517 957 185na pierwsze spotkanie trzeba umówić się telefonicznie (pierwsze spotkanie ma zawsze charakter konsultacji i jest bezpłatna porady i konsultacje**

**Stowarzyszenie ERKA**

**ul. Klonowica 5 (dawniej przy Krzywoustego 79)  
80-233 Szczecin  
tel/faks (091) 812-60-95**[**www.erka.v.pl**](http://www.erka.v.pl)

**Centrum Psychologiczno – Pedagogiczne ul. A. Mickiewicza 23 70-382 Szczecin tel. 91 506 54 60 e-mail:** [**cpp@miasto.szczecin.pl**](mailto:cpp@miasto.szczecin.pl)

