



# JADŁOSPIS

## Menu podstawowe

02.03.2026 - 08.03.2026

poniedziałek

02.03

**zupa:** ZACIERKA NA ROSOLE Z NATKĄ PIETRUSZKI (1, 3, 9)

**II danie:** FILET Z KURCZAKA W SOSIE Z SUSZONYMI POMIDORAMI, KASZA BULGUR, SURÓWKAZ KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (1)

**II danie wegetariańskie:** SPAGHETTI AGLIO E OLIO Z PIECZONĄ PAPRYKĄ I RUKOLĄ (1, 3)

wtorek

03.03

**zupa:** JARZYNOWA (7, 9)

**II danie:** KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY, ZIEMNIAKI, MIZERIA (1, 3, 7)

**II danie wegetariańskie:** KOTLET Z CIECIERZYCY, ZIEMNIAKI, MIZERIA (1, 3, 7)

środa

04.03

**zupa:** HARIRA

**II danie:** PIECZEŃ WIEPRZOWA PO GRECKU, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI I PORA (1, 3, 7)

**II danie wegetariańskie:** BROKUŁY W TEMPURZE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI I PORA (1, 3, 7)

czwartek

05.03

**zupa:** ZIEMNIACZANA (7, 9)

**II danie:** UDZIEC Z INDYKA W SOSIE, KLUSKI ŚLĄSKIE, SAŁATKA Z KISZONEGO OGÓRKA I POMIDORKÓW KOKTAJLOWYCH (1, 3)

**II danie wegetariańskie:** WEGETARIAŃSKA PIECZEŃ WARZYWNA Z ŻÓŁTYM SEREM, KASZA GRYCZANA, SURÓWKA Z KISZONEGO OGÓRKA I POMIDORKÓW KOKTAJLOWYCH (1, 3, 6, 7)

piątek

06.03

**zupa:** CYGAŃSKA (9)

**II danie:** FILET RYBNY W CIEŚCIE, ZIEMNIAKI, COLESŁAW (1, 3, 4, 7)

**II danie wegetariańskie:** FILET RYBNY W CIEŚCIE, ZIEMNIAKI, COLESŁAW (1, 3, 4, 7)

Oznaczenia alergenów: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 6. Soja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8. Orzechy, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczyny, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się w zakładce "Pomoc" po zalogowaniu do aplikacji [www.zamowposilek.pl](http://www.zamowposilek.pl)

